



## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	
ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ	

Εν όψει της συμμετοχής μου στην εκδήλωση αγώνων ορεινού τρεξίματος με τον διακριτικό τίτλο «Artemisio Mountain Running 2021», που θα λάβει χώρα την Κυριακή 05/12/2021 στην περιοχή Καρυά Αργολίδας, **δηλώνω υπεύθυνα, με πλήρη γνώση των συνεπειών του Νόμου 1599/86, τα ακόλουθα:**

1. Βρίσκομαι σε άριστη φυσική κατάσταση και έχω υποβληθεί σε όλες τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις, προκειμένου να συμμετάσχω με ασφάλεια στην παραπάνω δοκιμασία. Ειδικότερα, έχω υποβληθεί πρόσφατα σε τεστ κοπώσεως, καρδιολογικό έλεγχο κ.λπ.
2. Έχω επαρκή γνώση και εμπειρία από αγώνες βουνού και στις απαιτήσεις που θέτει ένας αγώνας σε ορεινό πεδίο.
3. Αναλαμβάνω πλήρως την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματός μου κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος, απαλλασσόμενων πλήρως και ολοσχερώς των οργανωτών του αγωνίσματος, καθώς και οιοδήποτε βοηθά σε αυτή τη διοργάνωση, χορηγών, κριτών, εθελοντών, προσωπικού ασφάλειας και λοιπών, καθόσον αδυνατούν με όση επιμέλεια κι αν επιδείξουν, να με παρακολουθήσουν και να αποτρέψουν οποιοδήποτε ενδεχόμενο ατυχήματος καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.
4. Έχω ενημερωθεί για τους κανόνες ασφαλείας και το υγειονομικό πρωτόκολλο κατά της διασποράς του Covid-19 και πληρώ τις προϋποθέσεις συμμετοχής μου στον αγώνα.
5. Έλαβα γνώση όλων των κανονισμών τέλεσης του αγώνα, τους οποίους και αποδέχομαι χωρίς καμία επιφύλαξη.

...../...../2021

Ο/Η Δηλών/ούσα

ΥΠΟΓΡΑΦΗ